

学5年生の頃に地元の陸上クラブに入って週に1回練習していましたが、本格的に始めたのは中学校で部活に入ってからです。

そうなんですねーそこから全国レベルに上り詰めていて尊敬しますー！

岩佐さんがハードルを選んだ理由って何かあるんですか？

岩佐：私がハードルを本格的に始めたのは中学2年生の時です。それまでは100、200mを専門にして練習していましたが、中学1年生の終わりに頃に当時の顧問の先生が私に「ハードルをやってみないか？」と声を掛けてくださいました。はじめは新しいことへの挑戦に不安もありましたが、その先生の言葉をきっかけに始めてからというものは、面白いくらいに記録が伸びて、陸上競技を楽しんでいるの底から思えました。

ハードルを始めるきっかけをくれた当時の顧問の先生にはとても感謝しています◆

きっかけは顧問の先生だったんですねー！岩佐さんのスプリントが中1で鍛えられてそれがハードルでも生きたんだと思いますー！

楽しんで走るのが一番ですよねー！

——日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

岩佐：大学での4年間のうちに日本インカレで優勝して頂点に立つという大きな目標がありますが、今年はその通過点として、決勝のラウンドへ進めるように頑張りたいです。

目標がはっきりしていて尊敬します…日本インカレでの優勝が見られることを楽しみにしていますー！

——最後に一言お願いします

岩佐：厳しい戦いになるとは思いますが、今までの最高の走りができるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします🙏

頑張ってくださいー！ありがとうございます🙏